

# Bien vieillir en Valais

Le vieillissement pose de nombreux défis. La Fédération Valaisanne des Retraités (FVR-WVR) œuvre à la mise en place et au soutien des services et des structures répondant aux besoins des personnes âgées. Pour ce faire, elle collabore avec Pro Senectute Valais-Wallis, l'Association valaisanne des établissements médico-sociaux (avalems) et le Groupement valaisan des centres médico-sociaux (GVCMS).

## Nos actions et nos engagements

### > Promouvoir l'autonomie et l'inclusion sociale

Développer et soutenir des initiatives visant à favoriser l'autonomie des personnes âgées, ainsi que leur participation active à la vie sociale et culturelle de la communauté.

### > Améliorer les soins et les services à domicile

Travailler à l'amélioration de l'accessibilité et de la qualité des soins à domicile et des services d'assistance, afin de permettre aux personnes âgées de vivre le plus longtemps possible dans leur propre foyer dans des conditions dignes et confortables.

### > Soutenir les Établissements médico-sociaux (EMS)

S'assurer que les EMS disposent des ressources nécessaires pour offrir des soins de qualité, dans le respect de la dignité et de l'individualité de chaque résident.

### > Favoriser le logement adapté

Encourager le développement de logements adaptés aux besoins spécifiques des personnes âgées, facilitant leur mobilité et leur sécurité, tout en favorisant leur intégration sociale.

### > Soutenir les proches aidants

Reconnaître le rôle central des proches aidants et leur fournir un soutien adéquat, à travers des formations, des aides financières et un accès facilité à des services de répit.

### > Promouvoir la santé et la prévention

Mettre en œuvre des programmes de promotion de la santé et de prévention des maladies, spécialement conçus pour les personnes âgées, afin de maintenir leur bien-être physique et mental.

### > Assurer une gestion participative

Impliquer les personnes âgées, leurs familles et les associations représentatives dans la planification et la prise de décision concernant les politiques et services qui les affectent directement.

Nous travaillons de manière transparente, éthique et collaborative, en mettant l'intérêt et le bien-être des personnes âgées au centre de nos actions et décisions. Nous demandons à toutes les personnes candidates aux élections communales de nous soutenir pour faire du canton du Valais et de chaque commune un lieu où il fait bon vieillir pour cette génération et celles à venir.

Juin 2024

Les co-présidents : Bonvin Christian



Mathier Marianne

